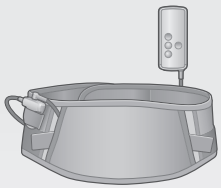
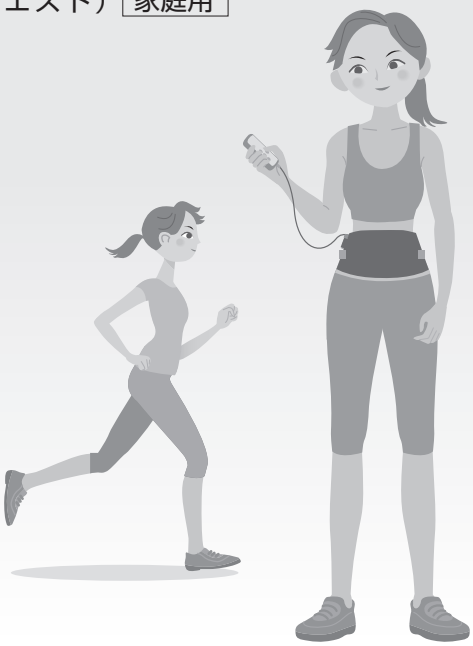
Panasonic

取扱説明書
ビューティトレーニング
(ラン・ウォーク用ウエスト) 家庭用

品番 ES-WB60





このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。

- ●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- **●ご使用前に「安全上のご注意」(4 ～ 7ページ)を必ずお読みください。**
- ●保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、
  取扱説明書とともに大切に保管してください。

パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください。
(詳しくは P.38をご参照)

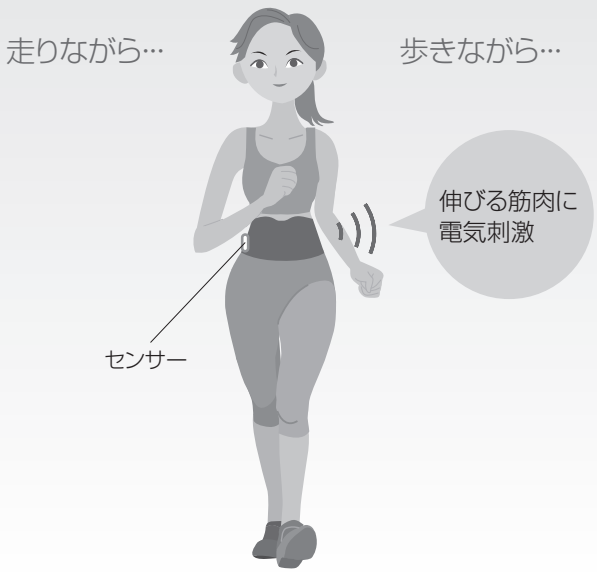
保管用 保証書付き

ES9210WB601 Y0915-0
Printed in Japan

効率よく筋肉を引き締める。

ビューティトレーニングは、ハイブリッドトレーニング※原理を応用し、
独自のセンシング技術を用いて、運動をしながらウエストの筋肉を
効率的に引き締める、パナソニックオリジナルのトレーニングです。

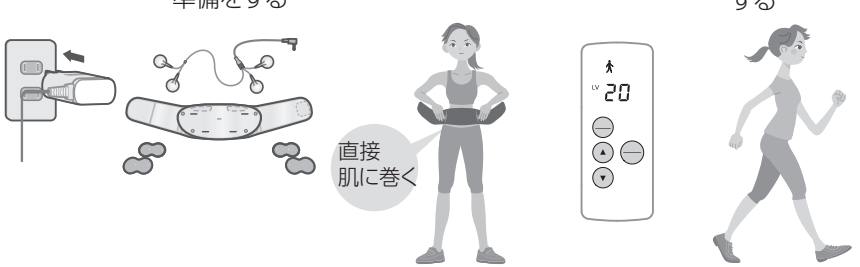
●本製品は治療、リハビリ、介護の目的で使用する機器ではありません。



※ハイブリッドトレーニング：
運動しながら筋肉に電気
刺激をかけることで、
効率的に筋肉を鍛えることが
できるトレーニングです。
運動中、伸びる筋肉に電気
刺激をかけ、筋肉を収縮させ
負荷をかけるという原理です。

使いかたの流れ

1 充電する　2 装着前の準備をする　3 装着する　4 設定する　5 トレーニングする



もくじ

安全上のご注意 ……P.4

お使いになる前に ……P.7

各部のなまえ ……P.8

準備する
- 充電する……P.11
- 装着前の準備をする……P.12

使う
- 装着する……P.15
- 設定する……P.18
- トレーニングする……P.20

トレーニングのしかたと電気刺激 ……P.22

使い終わったら ……P.24

お手入れ ……P.26

よくあるお問い合わせ……P.28

製品を廃棄するとき ……P.30

こんな表示が出たら ……P.31

修理を依頼される前に……P.32

別売品 ……P.34

定格・仕様 ……P.34

海外でのご使用について……P.35

保証とアフターサービス……P.36

保証書……裏表紙

安全上のご注意 必ずお守りください

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。
■誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

⚠危険「死亡や重傷を負うおそれが大きい内容」です。	⚠警告「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
⚠注意「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。	

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。

してはいけない内容です。	実行しなければならない内容です。

●安全上のご注意のイラストは実際の商品と異なる部分があります。

⚠危険

●下記のような医用電気機器や家庭用電気治療器との併用は絶対にしない
- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器　• 心電計などの装着型医用電気機器

（医用電気機器や家庭用電気治療器の誤動作による事故をまねく原因）

⚠警告

肌や身体のトラブルを防ぐために

●下記の人は使用しない
- 静脈、動脈に血栓のある人　• 医師から運動を禁じられている人
- 体重 40 kg 以下の人　• 妊娠中または妊娠している可能性がある人
- 出産後 6 か月以内の人　• 18 歳未満の人

●下記の場合は使用しない
- 使用中､パッド周辺に急激な痛みを感じた　• 体調がすぐれない　• 飲酒や薬を服用中
- 疲労が激しい　• 生理中　• 就寝時､入浴時(サウナ含む)　• 自動車などの運転中や自転車走行中

●下記の部位には使用しない
- 胸部の近く　• 頭部　• 顔や陰部など　• 首〔頚(けい)動脈〕

（事故や体調不良を起こす原因）

●医師の治療を受けているときや､下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する
- 無痛症の人　• 自分で意思表示(操作)できない人　• 急性疾患の人
- 悪性腫瘍(しゅよう)の人　• 感染症疾患の人　• 心臓障害の人
- 体温 38 ℃以上(有熱期)の人(例：急性炎症症状〔けん怠感、悪寒、血圧変動など〕の強い時期。衰弱しているとき)　• 敏感肌の人
- 貧血ぎみの人　• 適用部位の皮膚に異常(感染症、創傷など)のある人
- 血圧に異常のある人　• 体内にボルトや子宮内避妊器具を入れている人
- 脊椎(せきつい)の骨折、捻挫(ねんざ)、肉離れなど、急性〔疼(とう)痛性〕疾患の人　• てんかんの人　• 持病のある人
- 糖尿病などによる高度な末梢(しょう)循環障害による知覚障害のある人
- 意識障害、認知症などで加療中の人、または加療が必要な人

●使用中に身体に異常や肌に発疹・発赤・かゆみなどの症状があらわれたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談する

（事故や体調不良を起こす原因）

⚠警告

電源プラグ・コードなどは

●コードを傷めない
傷つける・加工する・無理に曲げる・引っ張る・ねじる・重いものを載せる・挟み込む　など

●ぬれた手でアダプターをコンセントから抜き差ししない
●コントロールユニット・電極コード・AC アダプターは、水につけたり水洗いしない
●AC アダプターが傷んだり、コンセントへの差し込みがゆるいときは使用しない

（感電やショートによる火災の原因）

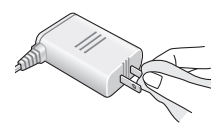
●コンセントや配線器具の定格を超える使いかたをしない
（たこ足配線などで、定格を超えると、発熱による火災の原因）

●専用の AC アダプター以外は使用しない
専用の AC アダプターを他の商品に使用しない
（やけどやショートによる火災などの原因）

●必ず交流 100 ～ 240 V で使用する
●電源プラグは、根元まで確実に差し込む
●アダプターや器具用プラグを抜くときは、コードを持たずにアダプターや器具用プラグを持って抜く

（火災や感電の原因）

●電源プラグ・器具用プラグ・センサーの電極コード差込口のほこりなどは定期的にとる
（湿気などで絶縁不良となり、火災の原因）



次のこともご注意ください

●乳幼児や子どもの手の届く場所には保管しない
また使用させない
（事故やけがの原因）

●パッドの貼りかえなどお手入れの際は、必ず電源を OFF にしアダプターをコンセントから抜く
（感電やけがの原因）

安全上のご注意 つづき

⚠警告

本製品は

- 火中投入、加熱しない
  高温での充電・使用・放置をしない
  （充電式電池内蔵のため発熱・発火・破裂の原因）
- 改造・修理はしない
  →修理（電池交換など）はお買い上げの販売店にご相談ください
- 製品を廃棄するとき以外は絶対に分解しない
  （火災・感電・けがの原因）

異常・故障時には

- 直ちに使用を中止し、アダプターを抜く（火災・感電・けがの原因）

＜異常・故障例＞
本体、AC アダプターが
• 変形したり異常に熱い • こげ臭いにおいがする • 充電、使用中に異常な音がする
→すぐに、販売店へ点検・修理を依頼してください

⚠注意

次のこともご注意ください

- 電極コード差込口にイヤフォンなどのプラグを差さない
- 電極部をむき出しのままで、身体に接触させない
- 専用パッド以外は使用しない
  （事故や体調不良を起こす原因）
- ボディ用ジェルやローション、マッサージクリームなどをつけて使用しない
- 表面が汚れていたり、粘着力が弱くなったパッドを貼って使用しない
  （やけどの原因）
- 本製品を長時間使用したり、使用後つけたままにしない
  （皮膚の炎症などを起こす原因）

- 落としたり、ぶつけたりしない
- コントローラーホルダーにコントローラーを入れたまま寝転んだり、ぶつけたりしない
  （けがの原因）
- 収納時にコード類を製品に巻きつけない
  （コードに負担がかかり断線し、ショートによる火災の原因）
- 電源プラグ・器具用プラグ・電極コードのプラグに
  ピンやゴミを付着させない（感電やショートによる火災の原因）
- 腹部にピアスをしている人は必ずはずす（やけどの原因）
- 充電時以外は、アダプターをコンセントから抜く（絶縁劣化による感電や漏電火災の原因）
- おへそ周りのトレーニングのみに使用する（事故や体調不良を起こす原因）

廃棄（リチウムイオン電池）について

⚠危険

リサイクル用に取り出したリチウムイオン電池は

- 本機専用につき、他の機器に使用しない
- 充電しない　●火への投入、加熱をしない
- くぎで刺したり、衝撃を与えたり、分解・改造をしない
- ⊕と⊖を金属などで接触させない　●チューブを絶対にはがさない
- ネックレス、ヘアピンなどといっしょに持ち運んだり保管しない
- 火のそばや炎天下など高温の場所で充電・使用・放置しない

（発熱・発火・破裂の原因）

⚠警告

リサイクル用に取り出したリチウムイオン電池は

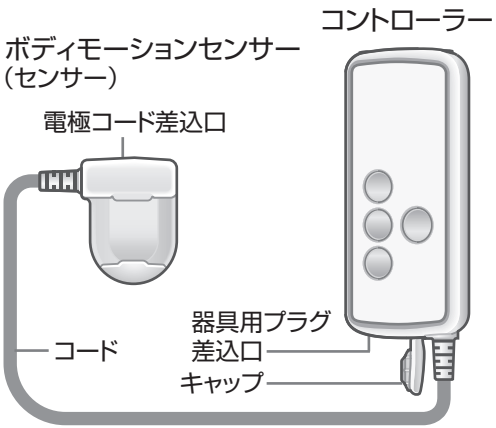
- 乳幼児の手の届くところに置かない（誤って飲み込むと、体に悪影響を及ぼす原因）
  →万一、飲み込んだと思われるときは、すぐに医師にご相談ください
- 充電式電池の液が漏れたときは、素手で液をさわらず、以下の処置をする
  （液が目に入ったときは、失明の原因）
  →目をこすらずに、すぐにきれいな水で洗ったあと医師にご相談ください
  （液が体や衣服についたときは、皮膚の炎症やけがの原因）
  →きれいな水で十分洗い流したあと、医師にご相談ください

お使いになる前に

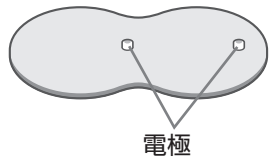
使用頻度は	週3回です ● トレーニングの間隔は、1 日以上あけてください。 ● 過度なトレーニングは、逆効果となります。 ● 効果には個人差があり、使用モードによっても異なります。
体調に合わせて	下記の人は、体調不良につながる場合があります 十分に確認してお使いください • 太りぎみの人　• 腰痛や膝痛などの人　• 睡眠不足の人 • 空腹時や朝起きてすぐの人　• 喫煙前後の人 • 貧血などでめまいを起こして体のバランスを崩したり、意識をうしなったことのある人　• 食後すぐの人 • 運動をしたときに体調不良や胸の痛みを感じたことがある人

各部のなまえ

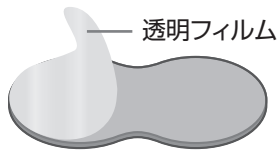
コントロールユニット



パッド (4個)



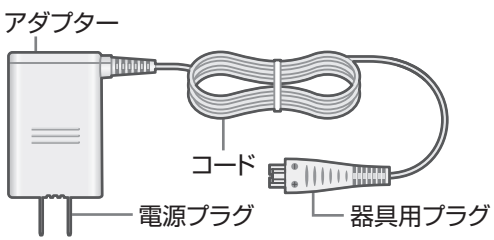
裏面(粘着側)



●お買い上げ時は透明フィルムがついています。
装着時に、はがしてください。

電極コード

ACアダプター



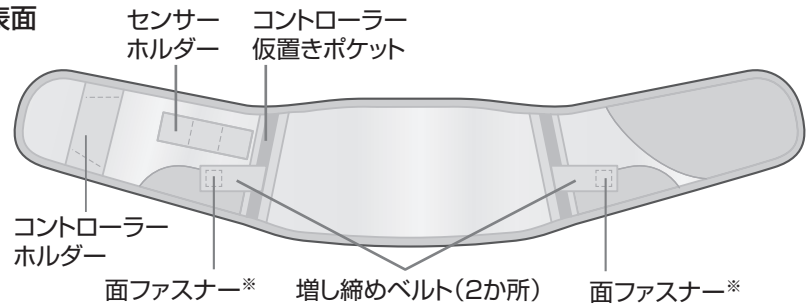
付属品

保護シート(4枚)

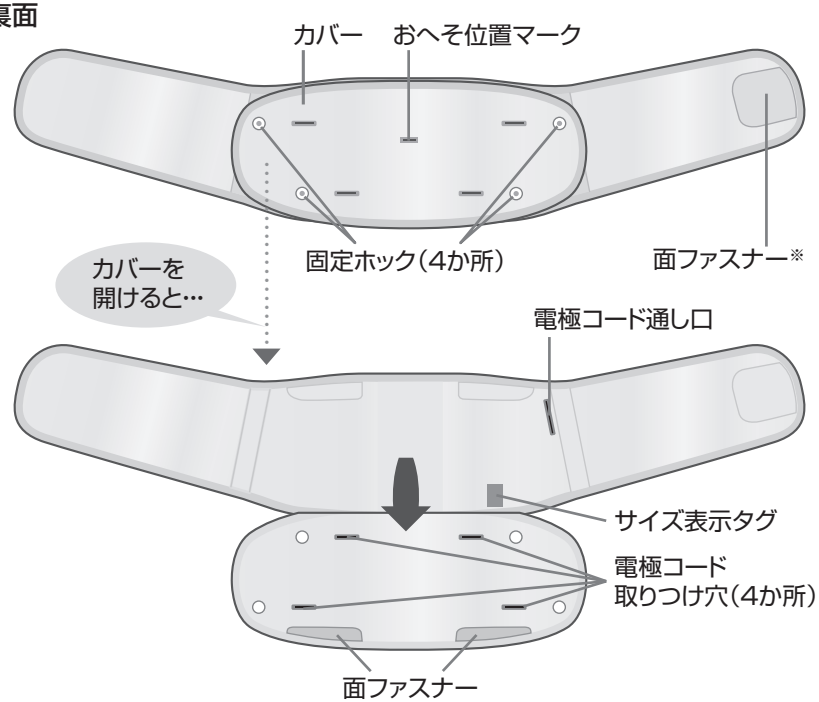
●保管時に、パッドに貼ってください。

サポーター

表面



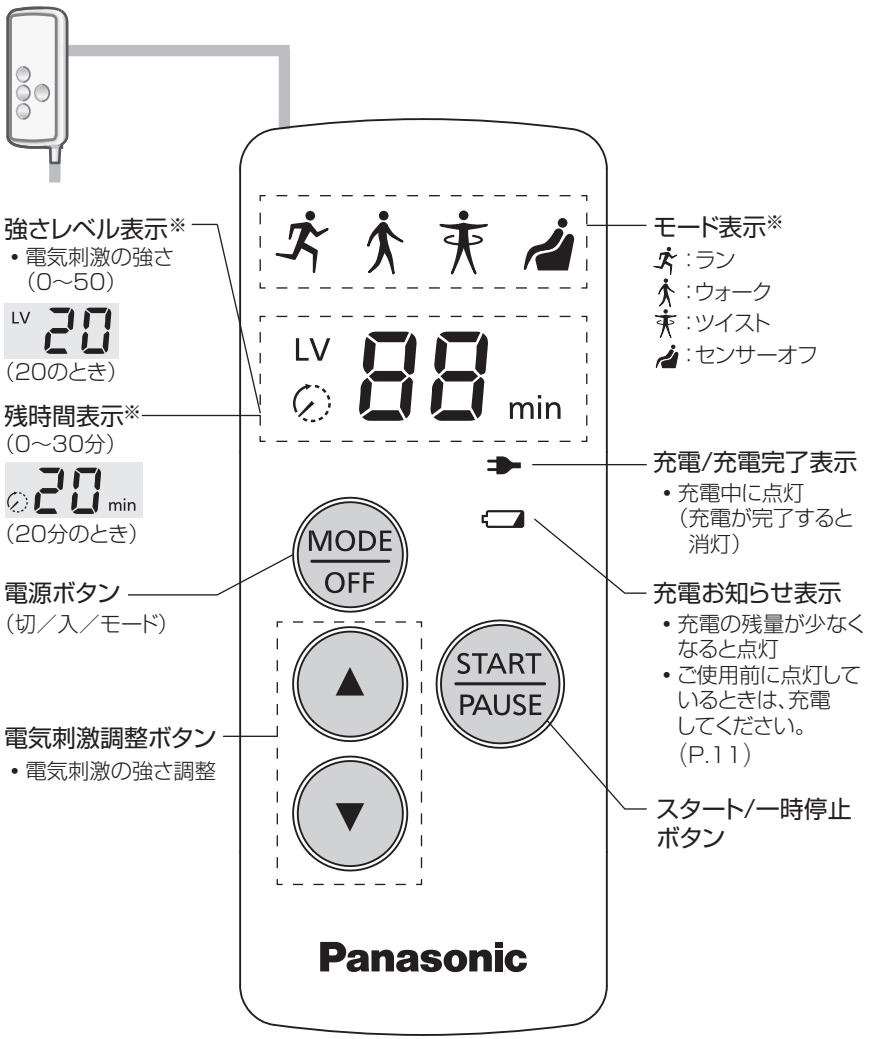
裏面



※お買い上げ時は保護布がついています。装着時に、はずしてください。

各部のなまえ つづき

操作・表示部



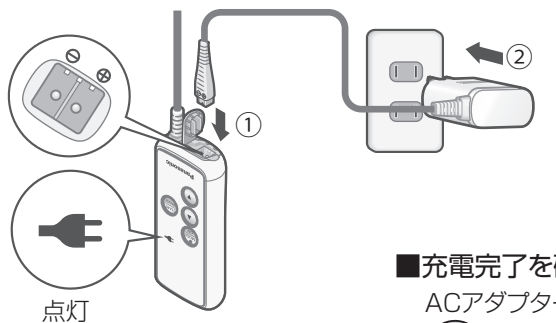
※電源が入っていないときは、消灯しています。

準備する

充電する

1 ACアダプターをつなぐ

●器具用プラグをコントローラーにつなぎ、コンセントにつなぐ。



約1時間で充電完了
（消灯）

■充電完了を確認するとき
ACアダプターをつないだ状態で
MODE OFF 押す
→ が点灯し、約5秒後消灯

2 アダプターをコンセントから抜く
（安全および省エネのため）

●器具用プラグをコントローラーから抜き、キャップを閉める。

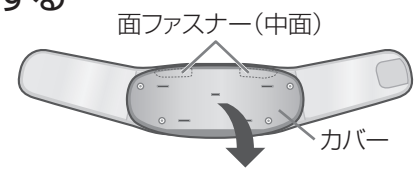
お知らせ

- 充電時間は、充電状況により変化します。
- 充電開始後数分間 が点灯しないことがありますが、そのまま充電を続けると点灯します。
- 充電完了後も充電を続けても、本体に支障はありません。
- リチウムイオン電池を使用しているため、ご使用の都度充電しても、電池の寿命には影響ありません。
- 充電推奨温度（15 ℃〜 35 ℃）外では、充電時間が長くなったり充電されない場合があります。
- 充電中は操作できません。
- 充電中ラジオなどに雑音が入る場合は、別のコンセントで充電してください。

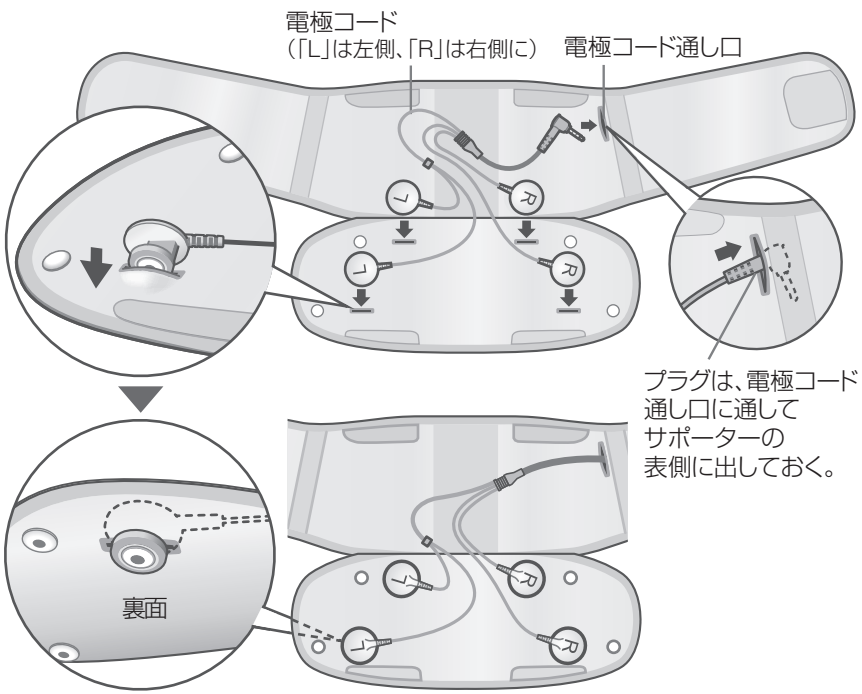
装着前の準備をする

1 サポーターのカバーを開け、電極コードをセットする

①面ファスナーをはずし、カバーを開ける



②電極コードをセットする

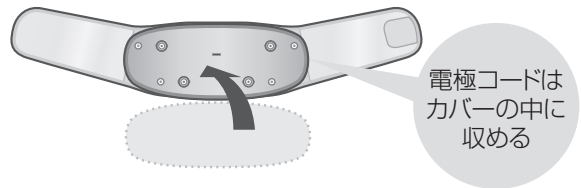


お願い

- 電極コードをセットする前に、電極コードに傷や破れがないか確認してください。

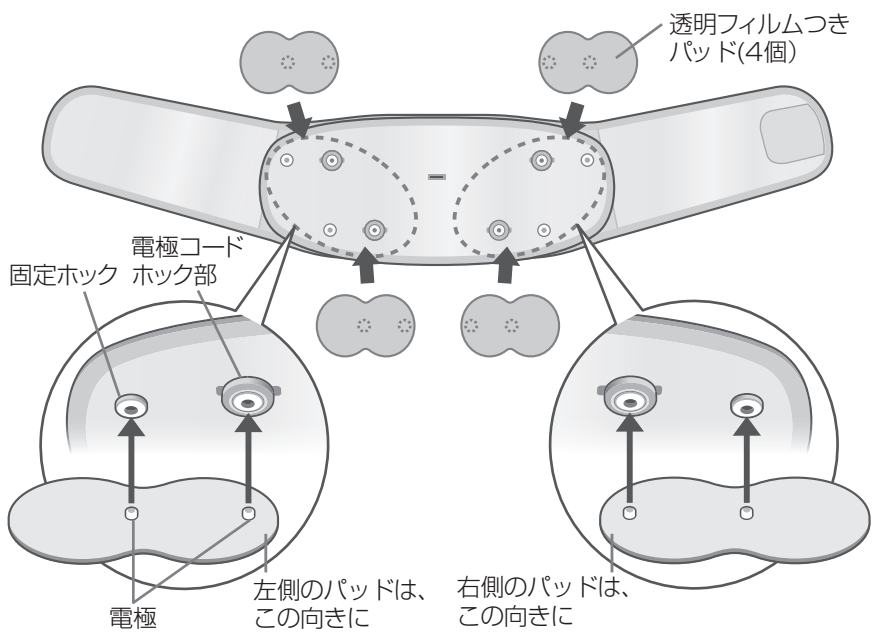
2 サポーターのカバーを閉め、パッドを取りつける

①カバーを閉める



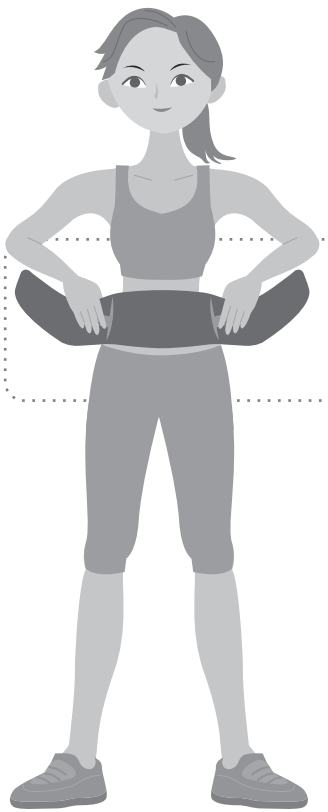
②パッドの電極をホックに取りつける

- 2回目以降お使いのときは、パッドに保護シートを貼ったまま取りつける。

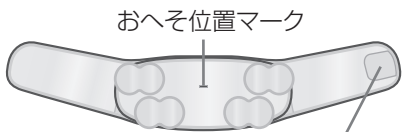


装着前の準備をする つづき

3 サポーターをおへそ位置マークに合わせて仮あてする

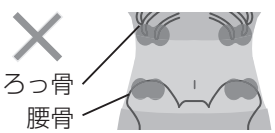


●パッドが骨にあたっていないか確認する。

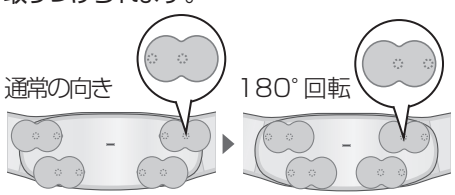


●お買い上げ時についている保護布は、はずしておく。(3か所)

■パッドが骨にあたるとき



パッドを180°回転させると、少し内側に取りつけられます。

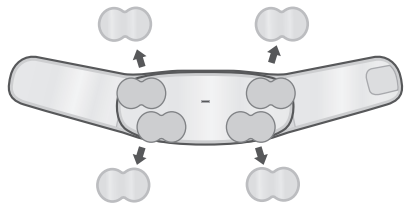


●骨(ろっ骨・腰骨)にあたったままだと、痛みを感じたり、効率的に刺激を与えられません。

装着する

1 パッドの透明フィルム※をはずし、肌に直接サポーターを巻く

①パッドの透明フィルム※をはずす(4枚)

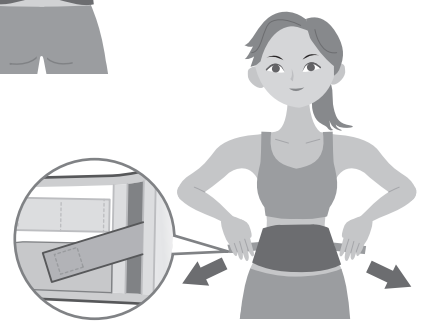


※2回目以降お使いのときは
保護シートをはずす。(4枚)

②おへそ位置マークに合わせて巻き、背中側で面ファスナーをとめる

③増し締めベルトで固定し、パッドが肌に貼りつくように押さえる

●斜め下にしっかり引っ張って、面ファスナーでとめる。
●軽く動いてみて、ずれないか確認する。



お願い

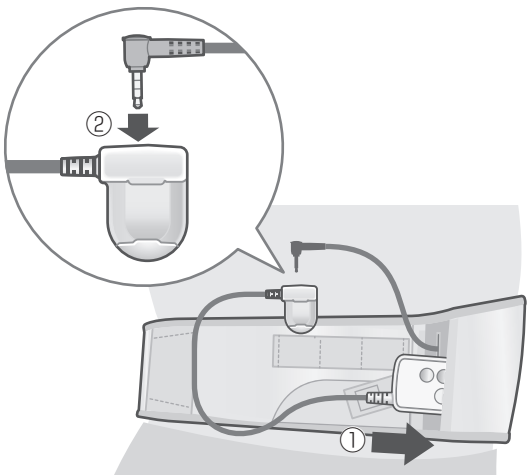
●サポーターは、清潔な状態で使ってください。
●サポーターは、きつく締めすぎたり、アクセサリーなどの金属が触れないようにしてください。
●サポーターは、衣服に重ならないように巻いてください。(電気刺激が正しく伝わらなかったり、衣服を傷める原因)
●パッドを貼りかえたりはずすときは、電源を必ず切ってください。
●パッドは、折り曲げたり、粘着面を指で触らないでください。(はがれやすくなる原因)

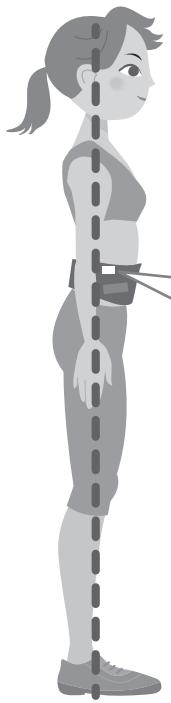
装着する つづき

2 コントロールユニットを サポーターに取りつける

①コントローラーをコントローラー仮置きポケットに入れる

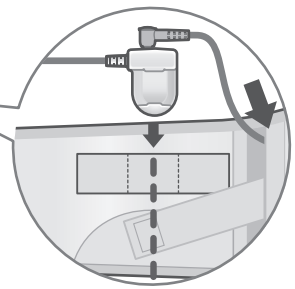
②電極コードのプラグを、センサーの電極コード差込口に差し込む
（カチッと音がするまで）



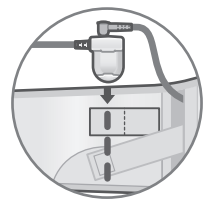


③センサーをセンサーホルダーに差し込む

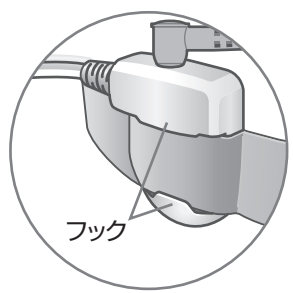
- センサーホルダーは、3か所のうち、体側ラインに合う位置を選んで差し込む。
- 出しすぎた電極コードは、サポーターの中にもどす。



- Sサイズのサポーターの場合は、2か所から選んで差し込む。

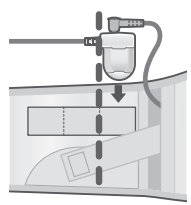


- フックがセンサーホルダーに引っかかるように、差し込む。



■体側ラインがセンサーホルダー間にくるとき

おなか側の位置に差し込む。



設定する

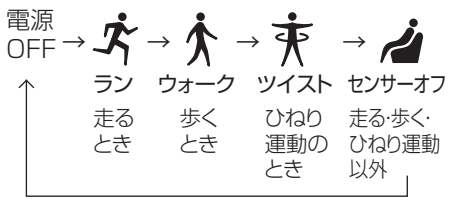
1 MODE/OFF 電源を入れる

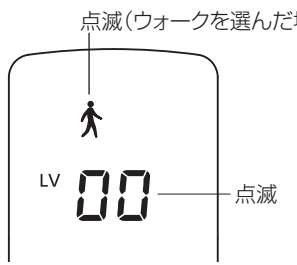
■設定の途中で電源OFFにするとき

MODE/OFF 2秒以上押す（電源が切れる）

2 MODE/OFF モードを設定する

● 押すたびに切り替わります。（点滅）





■モードについて（P.22・23）

3 ▲ ▼ 電気刺激の強さを設定する

（0〜50）

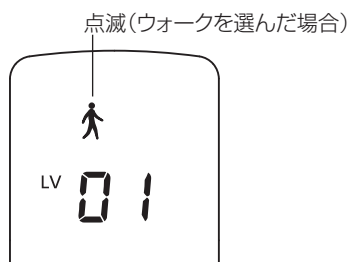
● 「01」からゆっくり上げる。

強さの目安

- 3回目のトレーニングまでは、我慢できる刺激の80 %程度に設定することをおすすめします。（例:我慢できる強さがLV25の場合は、LV20）
- 4回目以降は、我慢できる範囲で最大に設定することをおすすめします。

設定中は

- 強さレベルを選ぶたびに、選んだ強さの電気刺激が3回入ります。
- 1秒以上長押しすると、強さレベルが早送りになります。



お願い

- 設定中に痛みやしびれを感じたときは、サポーターを上にずらすか、パッドの位置を調整してください。（P.14）

お知らせ

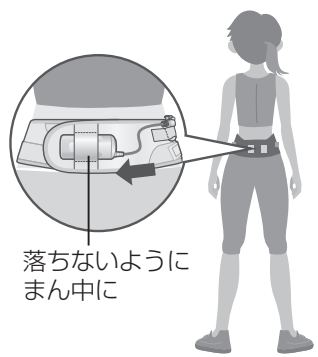
- 運動中は体感上、設定時に感じた刺激より弱く感じられることがあります。その場合は、一時停止して強さを変更できます。（P.20）
- 同じ強さレベルでも、モードによって刺激の感じかたが異なる場合があります。
  強さレベルは、モードに合わせて設定してください。
- 設定後、トレーニング開始（P.20）までに5分以上かかると、電源が切れます。

トレーニングする

1 トレーニングする場所に移動し、START/PAUSE スタートする

●トレーニングのしかたは（P.22）

●トレーニング中は、
コントローラーを、
サポーターの背中側の
コントローラーホルダーか
ウェアのポケットに入れておく。
（動きの防げにならないように）



30分後、
自動で停止し、
電源が切れます。

●ツイストモードの
ときは、
トレーニングが
終わったら
電源を切る。

■一時停止するとき（休憩時など）

START/PAUSE 押す
（強さレベル表示が点滅する）

- 再度押すと、再開できます。
- 5分以上操作しないと、自動で電源が切れます。

■途中でトレーニングを終了するとき

MODE/OFF 2秒以上押す
（電源が切れる）

■途中で電気刺激の強さを変更するとき

① START/PAUSE 一時停止する
（強さレベル表示が点滅する）

② ▲ ▼ 強さを選ぶ

③ START/PAUSE 再開する

- 設定後は、センサーがセンサーホルダーからはずれていないか確認する。（P.17）

お願い

- 使用中に痛みやしびれを感じたときは、START/PAUSE で一時停止し、サポーターやパッドを痛みやしびれが出ない位置に変えてください。（P.14）
- 休憩などトレーニング以外のことをするときは、必ず START/PAUSE で一時停止してください。
- コントローラーホルダーにコントローラーを入れたまま寝転んだり、ぶつけたりしないでください。
- トレーニング中に筋肉が痛くなったときは、無理をせずに休憩してください。
- トレーニング中は、十分に水分を補給してください。
- 他の機器などといっしょに使わないでください。
- 鎮痛消炎剤などを使うときは、コントロールユニットにかからないようにしてください。

お知らせ

- 使用推奨温度は、5 ℃～35 ℃です。（推奨温度外では動かない場合があります）

トレーニングのしかたと電気刺激

●「ハイブリッドトレーニング」について（P.2・3）

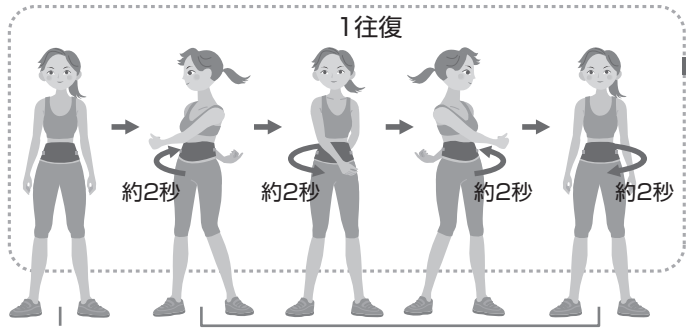
モード	ハイブリッドトレーニング	電気刺激
ラン ウォーク	○	地面に着いた脚のほうに入ります
ツイスト（ひねり運動）	○	動きに合わせて伸びている側に入ります ●伸びた側に刺激を感じにくいときは、ひねりの速さ・大きさや姿勢を変えてみる。
センサーオフ	―（センサーを検知させずに使うモード）	約3秒間隔で左右同時に入ります

お願い

●ラン・ウォーク・ツイストモードでは、腰の回転に反応して刺激が入ります。腰の回転を意識しながら一定のリズムでトレーニングしてください。

トレーニングのポイント

1回30分



1セット
10往復
＋
約1分休憩

1回
10セット

お知らせ

●スタート/再スタート直後や動きかたによって、センサーが正しく反応しない場合があります。動きが一定のリズムになったときにセンサーが正しく反応します。

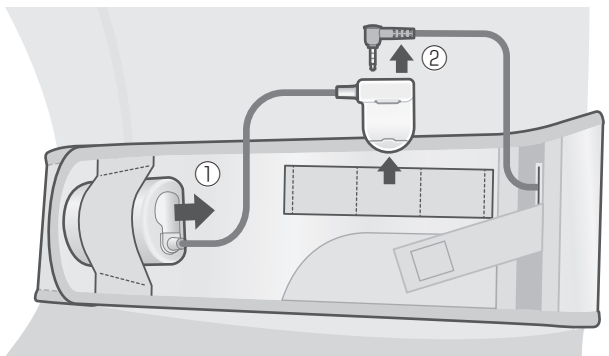
●ツイストモードを座ったまま行うと、腰の回転が不十分になりセンサーが反応しないことがあります。

使い終わったら

1 コントロールユニットをはずす

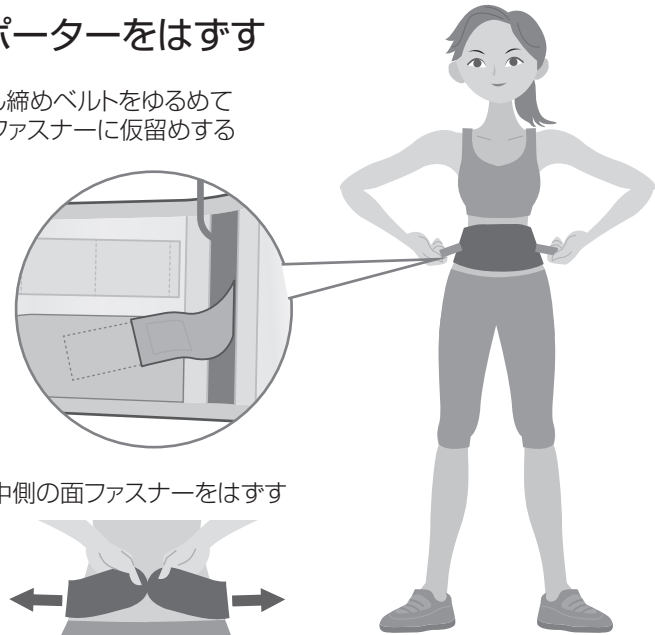
①コントローラーをコントローラーホルダーから出す
●電源が切れていることを確認する。

②センサーをセンサーホルダーから抜き、電極コードのプラグを抜く

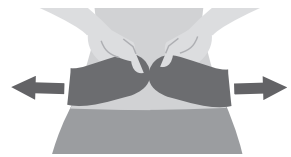


2 サポーターをはずす

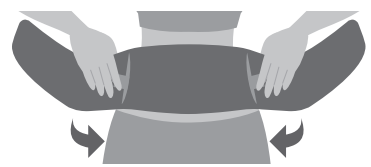
①増し締めベルトをゆるめて
面ファスナーに仮留めする



②背中側の面ファスナーをはずす

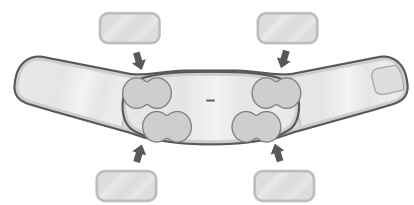


③パッドが肌に残らないようにサポーターをゆっくりはずす
●パッドがはずれて肌に残った場合、肌からはがして
サポーターに取りつけ直してください。



④パッドに保護シートを貼る
（粘着面を保護するため）

保護シート（4枚）



お手入れ

お願い

- 必ず電源を切り、ACアダプター・電極コード・コントロールユニット・パッドをはずした状態で行ってください。
- お手入れ後は、湿気の少ないところで保管してください。

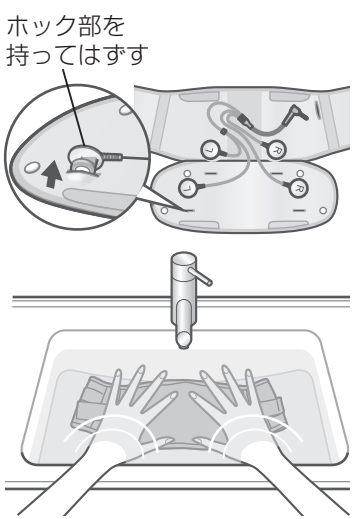
コントロールユニット　汚れが気になったとき

固形石けんをとかした水に浸した布をよくしぼり、ふく

- ハンドソープ、ボディソープ、シャンプー、アルコール、シンナー、ベンジン、除光液などを使わないでください。
  （故障や部品の割れ、変色などの原因）

サポーター　汚れが気になったとき

洗濯用洗剤（中性）で手洗いする



①サポーターから電極コードとパッドをはずし、面ファスナーをとめる

②ネットに入れる
- 他のものといっしょに洗わないでください。（色移りの原因）

③洗濯用洗剤（中性）でやさしく手洗いする（押し洗い）
- もみ洗いは、しないでください。

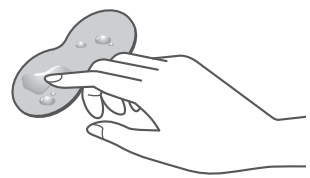
④風通しのよい場所で陰干しする
- 洗濯後は、すぐに干してください。（色移りするため）
- タンブラー乾燥をしたり、ドライヤーやファンヒーターなどで乾かさないでください。

お知らせ

- サポーターは、別売品を購入いただけます。（P.34）

パッド　貼りつきにくくなったとき・刺激の感じかたが変わったとき

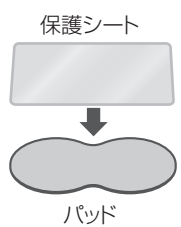
粘着面に水を垂らし、汚れをとる



①清潔な手で、サポーターからパッドをはずす

②数滴の水を垂らし、指の腹でなでて浮き上がった汚れをとる
- つめやブラシでこすらないでください。
- 水につけたり、もみ洗いはしないでください。
- 洗剤などは使わないでください。

③十分に水を切り、約30分以上自然乾燥させる（表面の水気がなくなるまで）
- 粘着面は、ティッシュなどでふかないでください。
  （貼りついて取れなくなる原因）
  - 万一貼りついたときは、水でぬらすと簡単にはがれます。
- 直射日光は避けてください。



④保護シートを粘着面に貼って、保管する

お知らせ

- パッドは消耗品です。お手入れしても粘着力や刺激の感じかたが改善しない場合や、粘着面が傷んだ場合は、交換してください。（P.34）

よくあるお問い合わせ

Q おすすめの使いかたは？

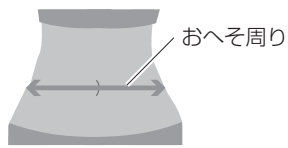
A
週3回・2か月以上の継続使用をおすすめします。
- 使用モードや生活スタイルにより、効果の出始めには個人差があります。

Q 睡眠中にも使えるの？

A 睡眠中は、ご使用できません。（P.4）

Q おへそ周り以外にも使えるの？

A
おへそ周り以外には、
ご使用にならないでください。



Q 痛みやしびれを感じたときは？

A
サポーターがずれていませんか？
サポーターやパッドの位置を調整してください。（P.14）

Q こんな刺激を感じたけど？
- 左右同時に感じる　• 伸びていない側の筋肉に刺激がある
- 使用中に弱くなったように感じる
- 姿勢を変えたときに、強くなったように感じる

A
動きかたによって刺激を感じにくい場合があります。（P.23）
また、運動中に汗をかいたりパッドが浮くと、刺激が変わることがあります。（P.32）

Q 1回の充電で、どのくらい使えるの？

A 約3回（1回約30分使用時）お使いいただけます。

Q 電池はどのくらいもつの？

A
3年程度（ただし、保証は1年）です。
また、フル充電しても使用回数が極端に少なくなった場合は寿命と考えられます。
（電池寿命は使用·保管などの状態により変化する場合があります）

Q 電池は自分で交換できる？

A
お買い上げの販売店にご相談ください。
（ご自分で行うと、故障する原因になります）

Q 長期間使わないと、電池が劣化するのでは？

A
半年以上使わないときは、電池の劣化を防ぐため、半年に一度はフル充電をしてください。

Q 筋肉痛になることはあるの？

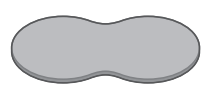
A
一般的なエクササイズと同様に、筋肉痛になる可能性があります。
通常の筋肉痛と同様に痛みは1～2日で消えますが、痛みが消えるまでは電気刺激の強さを下げてお使いください。

Q 出産後のエクササイズにも使えるの？

A 出産後約6か月は、ご使用できません。（P.4）

Q パッドの交換は？

A
下記の症状が出てきたときは交換してください。
- 電気刺激を感じない　• レベルが低いのに、強い刺激を感じる
- パッドがはがれやすい



製品を廃棄するとき

この製品に使用しているリチウムイオン電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。
製品を廃棄するときは、リチウムイオン電池を取り出し、
充電式電池リサイクル協力店へお持ちください。

■本製品の使用電池

- 名称：円筒密閉型リチウムイオン(Li-ion)蓄電池
- 公称電圧：DC3.6 V
- 数量：1 本

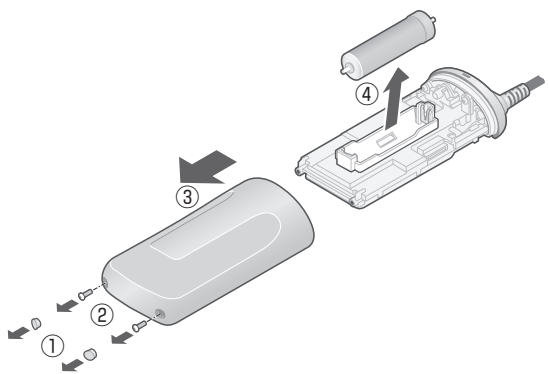
Li-ion

■電池の取り出しかた

- 下の図は、製品を廃棄するための図であり、修理用の図ではありません。
（ご自分で分解した場合、故障する原因になります）

1 電池が空になるまで使い切る
2 ドライバーを使い、①～③の手順で分解し、④電池を取り出す
3 電池の⊕⊖端子にテープを貼って絶縁する
（端子のショートを防ぐため）

- AC アダプターをつないだまま、分解しないでください。



愛情点検	長年ご使用のビューティトレーニングの点検を！		
	こんな症状はありませんか?	本体、ACアダプターが • 変形したり異常に熱い • こげ臭いにおいがする • 充電、使用中に異常な音がする	ご使用中止 事故防止のため、コンセントからACアダプターを抜いて、必ず販売店に点検をご依頼ください。

こんな表示が出たら

「U」と「数字」・「H」と「数字」が交互に表示されたときは、以下をご確認ください。

エラー表示	原因と対応いただく内容
U01	電池の電圧が低下しています →コントロールユニットを充電する。(P.11)
U10	電気刺激が入りません パッドが肌から離れていたり、電極コードのプラグがはずれている場合があります →MODE/OFF 2 秒以上押して電源を切り、パッドや電極コードのプラグを確認する。(P.13・16) (パッドを貼りつけなおしたときは、再度 MODE/OFF で電源を入れなおし、設定しなおす。(P.18))
U31	充電異常です 推奨温度外では、充電時間が長くなったり充電されない場合があります →AC アダプターをコンセントから抜いていったん充電をやめ、1時間ほどたってから推奨温度内（15 ℃～35 ℃）で再度充電する。(P.11)
H□□ 数字	点検が必要です →AC アダプターを抜き、表示内容をお買い上げの販売店へご連絡ください。(P.36)

以上の内容を確かめても直らないときや、上記以外の異常があるときは
AC アダプターを抜き、表示内容をお買い上げの販売店へご連絡ください。
(P.36)

修理を依頼される前に

まず、ご確認ください。

こんなときは		ここを確かめてください
電気刺激・パッド	刺激を感じない、刺激が弱くなった	● 電極コードのプラグは、根元まで差し込んでいますか？ ● 電気刺激の強さを弱く設定していませんか？ →▲▼で強さを調節する。(P.19) ● パッドの電極がはずれていませんか？(P.13) ● センサーの取りつけ位置は、体側ラインと合っていますか？(P.17) ● パッドの透明フィルムは、はがしましたか？(P.15) ● 電気刺激の感じかたには個人差があり、パッドの貼りつけかたや貼りつけ位置によっても異なります。(P.14)
	左右で刺激が違う、パッドがはがれる、ビリビリする	● 肌が乾燥していませんか？ →湿らせたタオルなどで、肌にうるおいを与える。 ● パッドが肌から浮いていませんか？ →サポーターの上から手でパッド部を押さえて、肌にしっかり貼りつける。 →サポーターを締めなおす。 ● パッドが汚れていませんか？ 繰り返し使うと、パッドに皮脂や汗などが付着し、パッドが浮くことがあります。 →お手入れする。(P.27)
	パッドの粘着面が変色した	● ご使用になる状況によって変色することもありますが、性能に問題はありません。そのままご使用ください。

こんなときは		ここを確かめてください
電源	使用中に電源が切れる	● スタート後約30分たつと、自動的に電源が切れます。(異常ではありません) ● 充電切れではありませんか？ →AC アダプターで充電する。(P.11)
	MODE/OFF を押しても動かない	● 充電しましたか？ → AC アダプターで充電する。(P.11) ● AC アダプターは、コントロールユニットから抜いていますか？
充電	充電表示ランプが充電中に消える	● 充電完了をお知らせしています。
	充電表示ランプがつかない	● 充電の残量が少ないと、充電開始後しばらくしてから点灯することがあります。 ● AC アダプターは、コンセントやコントロールユニットに根元まで差し込んでいますか？
	充電しても数分しか使えない	● 電池の寿命と考えられます。(P.29) →販売店にご連絡ください。(故障の原因となるため、お客様では交換できません)

以上の内容を確かめても直らないときは

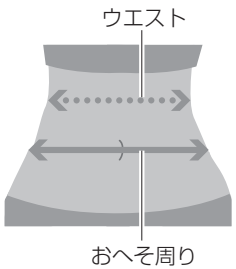
AC アダプターを抜いてお買い上げの販売店へご連絡ください。
修理を依頼される場合は、保証書と本体と AC アダプターを販売店へご持参ください。(P.36)

別売品

パッド	サポーター S	サポーター M	サポーター L
ES-2B01 希望小売価格 3,600円(税抜)	ES-2B11-PS 希望小売価格 9,500円(税抜)	ES-2B11-PM 希望小売価格 9,500円(税抜)	ES-2B11-PL 希望小売価格 9,500円(税抜)

● 掲載商品の品番・仕様・価格は、2015 年 6 月現在のものです。
予告なく変更になることがありますので、ご了承ください。

サポーターのサイズ表



サポーターサイズ	ウエストサイズ	おへそ周りサイズ
S	55 ～ 67 cm	59 ～ 71 cm
M	64 ～ 81 cm	68 ～ 85 cm
L	79 ～ 93 cm	83 ～ 97 cm

● おへそ周りサイズとウエストサイズは異なります。

パッドとサポーターは販売店でお買い求めいただけます。
パナソニックの家電製品直販サイト「パナソニック ストア」でお買い求めいただけるものもあります。
詳しくは「パナソニック ストア」のサイトをご覧ください。
http://jp.store.panasonic.com/
パナソニックグループのショッピングサイト Panasonic Store

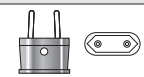
定格・仕様

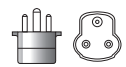
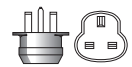
電源方式	充電式	使用電池	リチウムイオン電池 (600 mAh)
定格電圧	AC 100-240 V / 50-60 Hz		
定格容量	20 VA	消費電力	約 6 W（充電時）
充電時間	約1時間（室温15 ℃～ 35 ℃）	タイマー	約 30 分
質量	コントロールユニット・サポーター・パッド・電極コード： 計約 290 g（S サイズ） 計約 300 g（M サイズ） 計約 315 g（L サイズ）		

海外でのご使用について

この商品は、100 ～ 240 V 対応 A-2 プラグ仕様です。
A-2 プラグ以外の地域では、プラグアダプターを別途ご準備ください。

■プラグアダプターの種類

タイプ	A-2	C-2
プラグの形状	※1	

タイプ	B-3	BF(S-3)	O
プラグの形状			※2

● プラグアダプターでは、電圧は変換できません。
※1 日本国内もこのタイプのプラグ形状です。※2 アースつきタイプも使えます。

■世界の電圧とプラグ

地域	国 / 地域	電圧	プラグ
北米	アメリカ合衆国	120/208/240	A-2
	カナダ	120/208/240	A-2、BF
	ハワイ	120/208/240	A-2
ヨーロッパ	イギリス	230/240	B-3、BF、O
	イタリア	125/220/230	C-2
	オーストリア	220/230	C-2、B-3
	オランダ	220/230	C-2
	ギリシャ	220/230	C-2、B-3
	スイス	220/230	C-2、B-3、BF
	スウェーデン	220/230	C-2
	スペイン	127/220	A-2、C-2
	デンマーク	220/230	C-2
	ドイツ	127/220/230	C-2
	ノルウェー	230	C-2
	ハンガリー	220	C-2
	フィンランド	220/230	C-2
	フランス	127/220/230	C-2、O
	ベルギー	127/220/230	C-2
	ロシア	127/220	A-2、C-2
オセアニア	オーストラリア	240/250	O
	グアム島	110/120/240	A-2
	サイパン島	110	A-2
	トンガ	240	O
	ニュージーランド	230/240	O
	フィジー	120/240	A-2、C-2、O

地域	国 / 地域	電圧	プラグ
アジア	日本	100(一般家庭)	A-2
	インド	230/240/250	C-2、B-3、BF
	インドネシア	127/220/230	A-2、C-2、B-3、BF
	シンガポール	110/230	B-3、BF
	タイ	220/240	A-2、C-2、BF
	大韓民国	100/110/200/220	A-2、C-2、BF、O
	台湾	110/220	A-2、O
	中華人民共和国	110/220	A-2、C-2、B-3、BF、O
	フィリピン	110/115/220/230/240	A-2、C-2、B-3、BF、O
	ベトナム	110/120/220/230	A-2、C-2
	香港特別行政区	200/220	C-2、B-3、BF
	マカオ特別行政区	115/127/220	A-2、C-2、B-3
	マレーシア	240	C-2、B-3、BF
中南米	アルゼンチン	220/225	C-2、BF、O
	プエルトリコ	120	A-2
	ブラジル	127/220	A-2、C-2
	メキシコ	120/125/127	A-2
中東・アフリカ	アラブ首長国連邦	220/230/240	C-2、B-3、BF
	エジプト	220	C-2、B-3、BF
	クウェート	240	C-2、B-3、BF
	トルコ	220/230	A-2、C-2
	南アフリカ共和国	220/230/240/250	C-2、B-3、BF
	モロッコ	115/127/220	C-2

保証とアフターサービス よくお読みください

使いかた・お手入れ・修理 などは

■まず、お買い求め先へ ご相談ください

▼お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名	
電　話	（　　）　－
お買い上げ日	年　月　日

修理を依頼されるときは

「こんな表示が出たら」(P.31)
「修理を依頼される前に」(P.32～33)
でご確認のあと、直らないときは、
まずアダプターを抜いて、お買い
上げ日と右の内容をご連絡ください。

●製品名	ビューティトレーニング
●品　番	ES-WB60
●故障の状況	できるだけ具体的に

●保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理させていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

保証期間：お買い上げ日から本体１年間（ただし、パッド・サポーターは消耗品ですので、保証期間内でも「有料」とさせていただきます）

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は次の内容で構成されています。

技術料 診断・修理・調整・点検などの費用　　部品代 部品および補助材料代

出張料 技術者を派遣する費用

※補修用性能部品の保有期間 5年

当社は、このビューティトレーニングの補修用性能部品（製品の機能を維持するための部品）を、製造打ち切り後5年保有しています。

●転居や贈答品などでお困りの場合は、お客様ご相談センター、修理ご相談窓口(P.38)にご相談ください。

■ 各地域の 修理ご相談窓口

※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

• 地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

北海道地区	札 幌	☎(011)894-1255	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7
	旭 川	☎(0166)22-3015	旭川市2条通16丁目1166
	帯 広	☎(0155)33-8478	帯広市西20条北2丁目23-3
	函 館	☎(0138)48-6630	函館市西桔梗町589-241
東北地区	青 森	☎(0172)62-0880	青森市浪岡大字浪岡字稲村262-1
	秋 田	☎(018)868-7008	秋田市外旭川字小谷地3-1
	岩 手	☎(019)645-6130	盛岡市厨川5丁目1-43
	宮 城	☎(022)387-1117	仙台市宮城野区扇町7-4-18
	山 形	☎(023)641-8100	山形市平清水1丁目1-75
	福 島	☎(024)991-9308	郡山市備前舘2丁目5
首都圏地区	栃 木	☎(028)689-2555	宇都宮市上戸祭3丁目3-19
	群 馬	☎(027)254-2075	前橋市箱田町325-1
	茨 城	☎(029)864-8756	つくば市筑穂3丁目15-3
	埼 玉	☎(048)728-8960	熊谷市宮町1丁目29番
	千 葉	☎(043)208-6034	千葉市中央区末広5丁目9-5
首都圏地区	東 京	☎(03)5477-9700	東京都杉並区本天沼3丁目43-16
	山 梨	☎(055)222-5822	中央市山之神流通団地1-5-1
	神奈川	☎(045)847-9720	横浜市戸塚区品濃町561-4
	新 潟	☎(025)286-0180	新潟市中央区神道寺2丁目7-1
中部地区	石 川	☎(076)280-6608	金沢市玉鉾2丁目266番地
	富 山	☎(076)424-2549	富山市根塚町1丁目1-4
	福 井	☎(0776)21-0622	福井市問屋町2丁目14
	長 野	☎(0263)86-9209	松本市寿北7丁目3-11
	静 岡	☎(054)287-9000	静岡市駿河区高松2丁目24-24
	愛 知	☎(052)819-0225	名古屋市瑞穂区塩入町8-10
	岐 阜	☎(058)255-5784	岐阜市西河渡3丁目73
	三 重	☎(059)254-5520	津市久居野村町字山神421
近畿地区	滋 賀	☎(077)582-5021	栗東市小柿9丁目4-10
	京 都	☎(075)646-2123	京都市南区上鳥羽中河原3番地
	大 阪	☎(06)7730-8888	東大阪市長田東1丁目3-12
	奈 良	☎(0743)59-2770	大和郡山市筒井町800番地
	和歌山	☎(073)475-2984	和歌山市栗栖373-4
	兵 庫	☎(078)796-3140	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4
中国地区	鳥 取	☎(0857)26-9695	鳥取市安長295-1
	松 江	☎(0852)23-1128	松江市平成町182番地14
	出 雲	☎(0853)21-3133	出雲市渡橋町416
	浜 田	☎(0855)22-6629	浜田市下府町327-93
	岡 山	☎(086)242-6236	岡山市北区野田3丁目20-14
	広 島	☎(082)295-5011	広島市西区南観音1丁目13-5
	山 口	☎(083)973-2720	山口市小郡下郷220-1
四国地区	香 川	☎(087)874-3110	高松市国分寺町国分359番地3
	徳 島	☎(088)624-0253	徳島市沖浜2丁目36
	高 知	☎(088)834-3142	高知市仲田町2-16
	愛 媛	☎(089)905-7544	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
九州地区	福 岡	☎(092)593-8002	春日市春日公園3丁目48
	佐 賀	☎(0952)26-9151	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	長 崎	☎(095)830-1658	長崎市東町1919-1
	大 分	☎(097)556-3815	大分市萩原4丁目8-35
	宮 崎	☎(0985)63-1213	宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	熊 本	☎(096)367-6067	熊本市東区健軍本町12-3
	鹿児島	☎(099)246-7050	鹿児島市上荒田町27-4
沖縄地区	沖 縄	☎(098)877-1207	浦添市城間4丁目23-11

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。
http://www.panasonic.com/jp/support/consumer/repair/area.html　0515

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

PC http://club.panasonic.jp/ 携帯

※このサービスはWEB限定のサービスです。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください

●使いかた・お手入れなどのご相談は

パナソニック 総合お客様サポートサイト	http://www.panasonic.com/jp/support/ パソコン・スマートフォンのどちらからでもご覧になれます。
パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時	電話 フリーダイヤル 0120-878-365（パナは 365日） 携帯PHS OK ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「520＃」を押してください。 （番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。） ■上記番号がご利用いただけない場合 06-6907-1187 ■FAX フリーダイヤル 0120-878-236 Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03) 3256 - 5444 Osaka (06) 6645 - 8787 Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays / Sundays / national holidays) ※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

●修理に関するご相談は

パナソニック 修理サービスサイト	http://club.panasonic.jp/repair/ インターネットでのご依頼も可能です。
パナソニック 修理ご相談窓口	電話 フリーダイヤル 0120-878-554（パナは イイヨ） 携帯PHS OK ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 • 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

• 宅配便による引取・配送サービスも承っております。（保証期間内は無料）　0615

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号

Ⓒ Panasonic Corporation 2015

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
   （イ）無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。
   （ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
   （イ）使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   （ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障及び損傷
   （ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
   （ホ）一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障及び損傷
   （ヘ）本書のご添付がない場合
   （ト）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
   （チ）持込修理の対象商品を直接修理窓口へ入荷した場合の送料等はお客様の負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
   （ご相談窓口一覧表を同梱の場合）
   お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

修理メモ

※ お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。
※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
※ This warranty is valid only in Japan.

見本

Panasonic

持込修理

ビューティトレーニング 保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。
ご記入いただきました個人情報の利用目的は本書裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品　番	ES-WB60
保証期間	お買い上げ日から **本体1年間** （ただし、パッド・サポーターを除く）
※ お買い上げ日	年　月　日
※ お客様	ご住所 お名前　**様** 電　話（　　）　－
※ 販売店	住所・販売店名 電話（　　）　－

見　本

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号 TEL(077)563-5211

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。

キリトリ線